

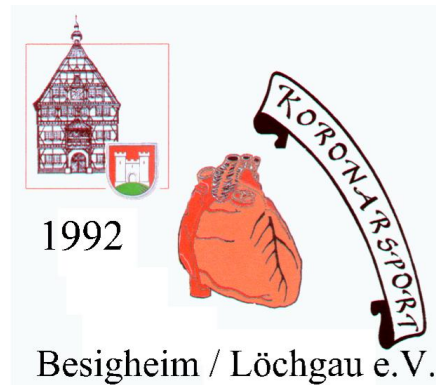
Koronarsport Besigheim-Löchgau e.V.

1. Vorstand

Gerhard Mayer
Amselweg 6
74385 Pleidelsheim
Tel.07144-21708

2. Vorstand

Werner Jaksch
Silvanerweg 4
74394 Hessigheim
Tel.07143-811147



Die Koronarsportgruppe Besigheim-Löchgau ist eine Selbsthilfeeinrichtung, in der sich Herz- und Kreislaufgeschädigte einmal wöchentlich treffen, um die in der Rehabilitationsklinik erlernte Bewegungstherapie unter ärztlicher Aufsicht und unter Anleitung von speziell ausgebildeten Therapeuten fortzusetzen.

Gymnastik und Sport sollen nicht als Hochleistungssport betrieben werden, sondern sie sollen in ausgesuchter, dosierter Anwendung Herz und Kreislauf so trainieren, dass die Leistungsfähigkeit gesteigert und einem Schlaganfall oder einem Infarkt vorgebeugt wird.

Zusätzlich finden gemeinsame Veranstaltungen und ein Erfahrungsaustausch zu akuten und aktuellen gesundheitlichen Themen und Problemen statt.

Um an den Übungsprogrammen teilnehmen zu können, sollten Sie Mitglied im Koronarsport Besigheim-Löchgau e.V. werden.

Wenn Sie als ein Herz- und Kreislaufpatient interessiert sind, dann wenden Sie sich bitte an ihren Hausarzt oder an einen der oben genannten Vorstände des Vereins.

Die Übungsveranstaltungen finden jeweils in zwei Gruppen von **19.30 bis 20.45 Uhr** und von **20.45 bis 22.00 Uhr** statt und zwar:

dienstags in Besigheim
Gustav- Siegle- Hallen, Jahnstrasse

donnerstags in Löchgau
Schulturnhalle in der Silberstrasse